

頭蓋仙骨療法について

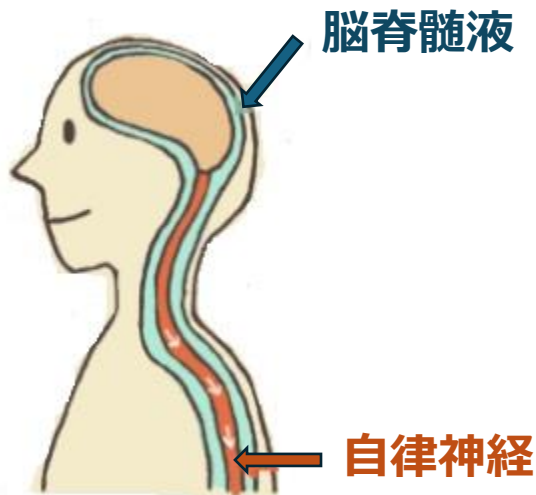
頭蓋仙骨療法とは

体内ではいろいろなものが循環しています。

血液・リンパ液はよく知られていますね。細胞に酸素や栄養を届ける、また、老廃物を排出させる役目があります。

その他に「脳脊髄液」というとても大切なものがあります。

脳の中心部で産生され、脊椎(背骨)を通り、骨盤の中心にある仙骨、そして脳内までと循環しています。



たったコップ1杯程度の量ですが、この液体がとても神秘的で重要な働きを担っているのです。

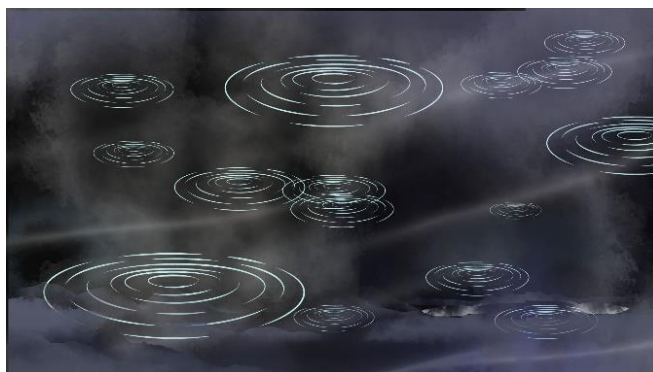
「脳脊髄液」の循環の役割は

- ・脳圧を一定に保つ
- ・脳内の老廃物や静脈の排出を促す
- ・体全体の血液・リンパ液・神経の流れを促す

などです。

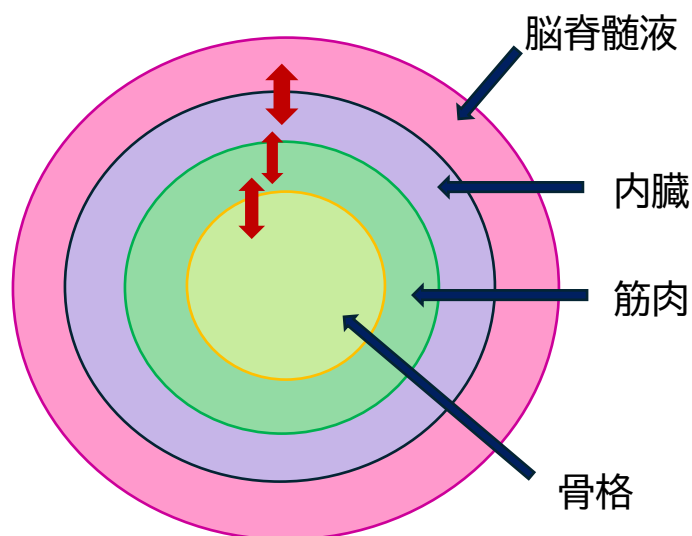
つまり脳脊髄液はいろいろな流れを起こすための先導役の働きをしているのです。

水面の中心の刺激が波紋となって外に外にとひろがっていくように、体の一番中心部の動きが骨や筋肉というように体内を伝わっていくイメージです。



筋肉系、また骨格系のアプローチなどいろいろなケア方法がありますが、代謝を促す・治癒力を高めるといった観点ではとても有効な方法となります。

上位の仕様が下位の仕様を含むように、脳脊髄液の循環は内臓・筋肉・骨格といったところまで影響を与えるからです。



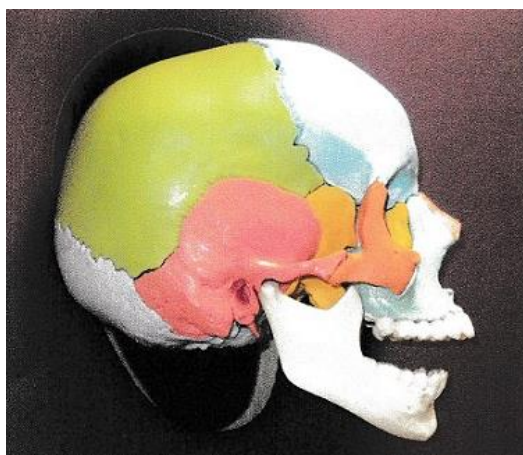
その逆もありで、骨格のゆがみが筋肉の硬直(コリや張り)に、そしてそこから内臓の機能が低下したり、脳脊髄液の循環の滞りにつながったりすることもあります。

海外では、脳脊髄液の循環を調整する「頭蓋仙骨療法」は一般的な医療機関でも広く使われています。

では、どういう仕組みで、脳脊髄液が循環しているのか…?についてご説明いたします。

頭蓋のしくみ

頭蓋骨は下の図のように、いくつかのパーツに分かれています。



ギザギザの部分は「縫合」と呼ばれ、各パーツをつなぎ合わせています。

この形状には意味があり、この境目が入り込んだり緩んだりと動くようになっています。その動きはわずかコピー用紙1枚分の厚さですので、普通は自覚をすることはありませんし、手に触れていても感知するのが難しいのです。

この動きは「1次呼吸」と呼ばれており、さまざまな生命活動にとって非常に重要な動きとなります。

この頭蓋骨の動きは、頭蓋骨内側の「硬膜」というものに伝わり、またそこから全身の硬膜、そして硬膜に包まれた筋肉や神経など、身体のありとあらゆる器官や細胞に影響を与えます。

そして頭蓋骨の繊細な動きによって脳内の脳脊髄液を循環させます。脳脊髄液は生命活動の基本を担っているだけに、頭蓋の動きが悪くなるということは、いろいろな不調の原因につながるのです。

頭蓋の動きはいろいろな原因によって制限されます。

外傷・姿勢・ストレス・考えすぎ・コリ、また頭部の血行不良などから縫合部分にロックがかかり、頭蓋の動きが悪くなったり、左右が対象に動かなくなったりするのです。

意外にも昔、尾てい骨を強打したとか、ムチウチになったことがある、といった古傷が原因で頭蓋の稼動が悪くなることもあります。

骨格のゆがみ・筋肉の硬直・内臓の不調ももちろん頭蓋の動きにかかわってきます。

起こる不調

このことから起こる不調には次のようなものがあります。

頭痛・不眠・目の疲れ・鼻炎・顎関節症・耳鳴り・めまいなどです。

また脳脊髄液は背骨を通して、仙骨までを循環しているため、自律神経にも大きな影響を与えます。

内臓の働きをコントロールしている自律神経のバランス調整が乱れると、さまざまな病気の原因にもなります。

また代謝や免疫系にも関わっていますので、健康への影響は大きなものとなります。

頭蓋治療の目的

頭蓋治療の最終目的は脳脊髄液の循環をスムーズにすることです。

それが達成できれば、身体自身が本来の健康状態に戻ろうとする力を引き出してくれます。自己回復力が格段に上がります。

切り傷がふさがり、骨折した部位がつながり、風邪をひけば数日で治り、頭痛や胃痛があっても治っていく。

それを自然治癒力といいます。その力を最大限にひきあげるのです。

頭蓋治療の特徴

頭蓋治療は神経やホルモンバランスの問題、内臓の問題、骨や関節、また免疫系など身体的なさまざまな問題にアプローチできます。

また頭蓋治療の特徴としては、心身面での深いリラクセスがあげられます。

寝ているのか起きているかわからない、まどろんだ状態、それでいて何時間もの間寝ていたかのような休息感。これによって身体の代謝や治癒反応が加速されるだけでなくメンタル面での不調も改善されます。

身体になかなか解決しない大きな問題がある場合、そこには抑圧された感情やトラウマティックな原因、過去から引きずっている問題など、さまざまな要因が隠されていることがあります。

そのような問題を原因とする身体の不調にも働きかけることができる療法です。



2件のクチコミ・0枚の写真



★★★★★ 2022/06/24

すごく不思議な体験をさせてもらった様な、そんなミラクルを感じた施術でした。最初の問診は簡単な事を記入したのみでしたが、始まる前に、「頭の右後ろ、心臓の下あたり、腰、右肩に気の滞りがありますね」と自分の不調箇所を言い当てられた時から確信に似た思いを感じました。なんか、今まで受けた事ある施術と違うかも。。

うつ伏せの状態から始まりましたが、手を当ててもらった箇所が暖かくなって、痛みが強くなったと思ったらいつのまにかふっと軽くなって、更に不思議なのが、それと共にストレスの元となってる映像が入れ替わり浮かんだ後に、思い出す事も無くなってた楽しかった過去の思い出が頭に浮かんできました。なにこれ走馬灯？ どういう事？！

背中が終わって頭を施術してもらってる時には、勝手に涙が流れてきたのでビックリして「すみません、なんか涙が出てきてしまってます。」と言いつつ泣いてしまいました。私は初対面の人の前で泣くタイプでは無いのにこの不思議な感覚なんだろうって凄く驚きました。そしていつのまにか寝落ちして、終わる頃には穏やかで明るい気持ちに。昨日までため息ばかりで下ばかり向いてたのに。「私の頭の中に入って来てくれて、心も浄化してくれたんですか？」と聞いてしまいました。頭蓋骨から仙骨まで流れる液の循環を正常にする事で、心と身体を繋いだ感覚がそう思わせてくれたのかもしれないですって教えてもらいました。頭の痛み、重さはさる事ながら、心の滞りまで取ってくれました。病は気から、逆も真なり。そう思えた凄く不思議な施術でした！技術以上に、絶対不思議な力を持つてる方だと確信。色々辛い方には是非オススメしたいです！

頭蓋治療の方法

頭蓋の問題とはいえ、全身は筋肉・腱・硬膜などでつながっているため、全身を対象としてケアしていきます。結果として頭蓋部分の不調だけでなく、肩こりや腰痛、肩の痛み、内臓の不調など、さまざまな問題の解決につながります。

このような不調やお悩みのある方におすすめです。

頭痛・目の疲れ・耳鳴り・めまい・顎関節症・不眠・がん再発予防・

アトピー皮膚炎・不妊・自律神経失調症・更年期障害・イライラ・

不安感・うつ症状など

身体の流れチェック・フォロー10分・施術50分～55分

トータル1時間～1時間10分程度

料金 9月末までの暫定価格 初回¥3,500（2回目以降¥6000）

※R6年10月より60分コース ¥6,800

40分コース ¥5,000

とさせていただきます

すでに頭蓋仙骨療法を受けたことがある方・現在受けられている方も
初回価格をご利用いただけます。