

## 「思考のパワーで治癒力を解き放つ」セミナー動画販売のご案内

がん治療中の方や再発の不安を抱えるかたにとって、メンタルの安定は大きな課題だと思います。

不安やイライラといった感情を長引かせてしまうと、免疫の働きにとってマイナスになると思ってしまう方もいらっしゃるでしょう。

でも、不安やイライラは感じてはいけないものではないんです。

そういった感情は、今の自分の「思考」がどちらを向いているかを教えてくれる大切なナビゲーションです。

向く方向は、自分にとって望ましい建設的な思考なのか、あるいは自分のパワーを落とす役に立たない破壊的な思考なのかのどちらかです。

ネガティブな気持は、自分の思考の方向を変えてあげるチャンスだと教えてくれます。

ただその「思考」は自動で沸き起こってくるものがほとんどです。自分にとっていい「思考」が、常時浮かぶようになるには、練習が必要になってきます。

メンタルは「思考」が引き金になって決まります。ならば、いいメンタルを保てるような「思考」のパターンを身につけていただきたいと思い、セミナーを開催いたしました。

この動画で思考とメンタルが身体に及ぼす影響について確認していただき、ご自身の健康への道を開いていただきたいと思います。

## セミナーの概要

- ・心と身体をつなぐりの理解：治癒反応を高めるために健康的な心の状態が大切
- ・ポジティブな思考の力：日常でできる思考の練習法
- ・身体のエネルギーを高める：実践方法について

## ご購入品

約 1 時間 25 分の動画（URL にてご案内）

価格：¥3,000

特典 「即効メンタル強化術」心の扱い方 PDF14 ページ

- 1・究極のストレスマネジメント法とは
- 2・なぜ心を強くする必要があるのか
- 3・どうすれば心は強くなれるのか
- 4・コンセントをさしましょう
- 5・心身強化は安全運転意識と同じ

ご購入はこちらから

PayPay 決済



## PayPal 決済（クレジット）

[https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=\\_s-xclick&hosted\\_button\\_id=NPA9MZTD7JK92](https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&hosted_button_id=NPA9MZTD7JK92)



銀行振込            香川銀行   伏石（フセイシ）支店  
                         口座番号   3 5 4 8 5 5 5  
                         名 義       林 奈智子（ハヤシ ナチコ）

決済されましたら、[jinenya@mb.pikara.ne.jp](mailto:jinenya@mb.pikara.ne.jp)  
までご連絡ください。

入金の確認ができましたら、セミナーの URL と特典 PDF を  
ご登録のメールに配信いたします。

## セミナー受講の体験談

R5/10/15

本日の感想 R5・10・15

セミナー名 : 思考のパワーで治癒力を解き放つ

名前 (イニシャル・ニックネーム可) : 

今日の感想や気づきをお聞かせください

全ては気の持ちようであり、自分自身がどう考えるか、  
自分自身がどう行動するかが重要と再認識した。

原文 : 全ては気の持ちようであり、自分自身がどう考えるか、自分自身が  
どう行動するかが重要と再認識した

本日の感想 R5・10・15

セミナー名 : 思考のパワーで治癒力を解き放つ

名前 (イニシャル・ニックネーム可) 

今日の感想や気づきをお聞かせください

無意識の意識に気づけたような気がします。  
最近、気が下がっていたので、外から取り入れる様な行動を  
したいと思いましたが、  
エネルギー

原文 : 無意識の意識に気づけたような気がします。  
最近、気が下がっていたので、外からエネルギーを取り入れるような行動を  
したいと思いました。

本日の感想 R5・10・15

セミナー名 : 思考のパワーで治癒力を解き放つ

名前 (イニシャル・ニックネーム可) :

今日の感想や気づきをお聞かせください

自動思考がネガティブになりがちだったので、ネガティブをすぐにストップさせたい。  
深呼吸 1日3~4回・クンバハカ・アフメーションは今日からとりいれたい。  
主人にも自分自身にもパワーアップ言葉で暗示をかけたい。  
主人にセミナーを受けてもらって大変ありがたかったですし、私自身も良い  
お話しで勉強になりました。

原文 : 自動思考がネガティブになりがちだったので、ネガティブをすぐにストップさせたい。  
深呼吸 1日3~4回・クンバハカ・アフメーションは今日からとりいれたい。  
主人にも自分自身にもパワーアップ言葉で暗示をかけたい。  
主人にセミナーを受けてもらって大変ありがたかったですし、私自身も良い  
お話しで勉強になりました。

本日の感想 R5・10・15

セミナー名 : 思考のパワーで治癒力を解き放つ

名前 (イニシャル・ニックネーム可) :

今日の感想や気づきをお聞かせください

自動思考がネガティブになりがちだったので、ネガティブをすぐにストップさせたい。  
深呼吸 1日3~4回・クンバハカ・アフメーションは今日からとりいれたい。  
主人にも自分自身にもパワーアップ言葉で暗示をかけたい。  
主人にセミナーを受けてもらって大変ありがたかったですし、私自身も良い  
お話しで勉強になりました。

原文 : とても勉強になりました。

術後は、日が経つにつれて何となくすごしていたので、意識して病気とむきあっていきます。

最近、自律神経が乱れていると感じていたので、クンバハカをしてみます。

本日の感想 R5・10・15

セミナー名 : 思考のパワーで治癒力を解放つ

名前 (イニシャル・ニックネーム可) : K.H

今日の感想や気づきをお聞かせください

- ・ 前より少し前向きになってきたが、ポジティブになりすぎないように平常心でいることが大事だとわかった。
- ・ なかなか自分に前向きな言葉をかけることができないが、鏡をみて取り入れたい。

原文 : 前より少し前向きになってきたが、ポジティブになりすぎないように平常心でいることが大事だとわかった。

なかなか自分に前向きな言葉をかけることができないが、鏡をみて取り入れたい。